

Potrzebna odrobina inspiracji? Poniżej przedstawiamy przykłady projektów, które zostały już zrealizowane przez organizacje, które działają w Wielkopolsce. Ich pomysły pomogą w zrozumieniu zasad konkursu mniej doświadczonym grupom.

### **PROJEKT pt. Nie zawsze czas to pieniądz – Leszczyński Bank Czasu**

**REALIZOWANY przez grupę nieformalną "Złodzieje czasu"**

**REALIZOWANY w Lesznie**

Leszczyński Bank Czasu został stworzony, aby pobudzić młodzież i wesprzeć młodych ludzi w integracji z innymi. Celem Banku było także zerwanie z kulturą anonimowości, która panuje w Internecie, pobudzenie młodzieży do podjęcia aktywności pozaszkolnej, wprowadzenie nowej jakości do miejskiej rzeczywistości. Walutą wymienianą na usługi był czas, np. godzina nauki angielskiego za godzinę nauki tańca.

**Młodzi ludzie zostali także zaangażowani** w realizację wydarzeń kulturalnych oraz działania w ramach wolontariatu – współpracę z organizacjami pozarządowymi, poprzez spotkania organizacyjne, informacyjne oraz imprezy promocyjne na początek i koniec projektu.

### **PROJEKT Realizacja przedstawienia pt. "Nadzór"**

**REALIZOWANY przez Stowarzyszenie Niepubliczny Teatr Impresaryjny „SCENA TAM2”**

**REALIZOWANY w Kaliszu**

Członkowie „SCENY TAM2” docierają do ludzi młodych, którzy w ostatnich latach niechętnie obcowali kulturą i sztuką. Celem Teatru „SCENA TAM2” jest resocjalizacja przez teatr, czyli działania zgodnie z ideą, że w każdym nieprzystosowanym społecznie człowieku ukryty jest potencjał twórczy. Uczestnictwo więźniów w przedstawieniach teatralnych daje im możliwość bycia twórcami, a dzięki pracy z zawodowymi aktorami skazani uczą się pracy w zespole, nabierają szacunku do innych. Z wykluczonych społecznie przeobrażają się w ludzi podziwianych za talent i wrażliwość. W przypadku przedstawienia „Nadzór” na motywach „Ścisłego nadzoru” Jeana Geneta **to na więźniach spoczywa największa odpowiedzialność za końcowy efekt produkcji. Więźniowie czują się potrzebni, co w przyszłości z pewnością nie pozostanie bez echa.**

### **Projekt pt. Festiwal Kobiecości - Domena Kobiet**

**REALIZOWANY PRZEZ:** grupę nieformalną Domena Kobiet

**REALIZOWANY W:** Czarnkowie

Z inicjatywy Domeny Kobiet – grupy nieformalnej z Czarnkowa, miesiąc marzec został okrzyknięty miesiącem kobiet i tak też wyglądał! **Wszystko po to, aby podsunąć kilka kreatywnych pomysłów na wspólne spędzanie czasu, aby przekonać do dzielenia się**

**swoimi pasjami, potrzebami, zachęcić do uczestniczenia, bądź nawet współorganizowania interesujących kobiety wydarzeń.**

Te cztery marcowe tygodnie obfitowały w najróżniejsze wydarzenia:

- akcje społeczne – Sukienki na miasto czy Szpilki na deptaku
- wieczór metamorfoz
- wieczory z babskim filmem w Cafe Melanż – a tam m.in. „Karmel” i „Jedwabna opowieść”.

Na finał Miesiąca Kobiet, domenowiczki przygotowały coś szczególnego. Ostatni weekend marca obfitował w dość wyjątkowe wydarzenia:

- w Czarnkowskim Domu Kultury odbył się koncert finalistki Mam Talent, Marty Podulki wraz z zespołem 7 sekund.
- w auli Czarnkowskiego Gimnazjum zorganizowano Festiwal Kobiectości – targowisko kobiecych zainteresowań. Swoje umiejętności, pasje, produkty prezentowały tam utalentowane kobiety z lokalnego podwórka. Swoje produkty wystawiły wielbicielki filcu, biżuterii, kosmetyków, cardmakingu. Swoje usługi zaprezentowały kosmetyczki, fryzjerki, fitnesski, fotografowie. Były pokazy masażu, pierwszej pomocy, zumbi, mini kurs tańca, była kawa, ciasteczko i miła, bardzo swobodna, babska atmosfera. **Największą zaletą tych targów była możliwość poznania nie tylko ciekawych produktów i usług, ale uczestniczenia w procesie ich wytwarzania. Głównym celem było promowanie pasji i zarażanie nimi.**
- trzecim i ostatnim punktem finału Miesiąca Kobiet był spektakl "Czarna Skrzynka" w reżyserii Jana Kaspera, Teatru Prób z Wągrowca. Spektakl ten można było obejrzeć za darmo, dzięki współpracy z Miejskim Centrum Kultury.

## **PROJEKT pt. Przygody na linie**

### **REALIZOWANY PRZEZ Stowarzyszenie Blżej Siebie i Natury**

#### **REALIZOWANY W LUBASZU**

Członkowie organizacji przygotowali dla młodych mieszkańców powiatu czarnkowsko-trzcianieckiego 15 dwugodzinnych zajęć wspinaczkowych. **Założeniem projektu była aktywizacja młodzieży, ale przede wszystkim pobudzenie pasji wspinaczkowej.** W ramach inicjatywy wykorzystano sztuczną ściankę wspinaczkową na nowej hali sportowej, której właścicielem jest samorząd Gminy Lubasz. Udało się

również zakupić sprzęt wspinaczkowy, którego do tej pory brakowało. Na realizację pomysłu Stowarzyszenie pozyskało środki unijne. Uczestnicy zajęć pracowali w dwóch grupach 8-osobowych pod okiem doświadczonych we wspinaczce osób. W programie znalazło się szkolenie w asekuracji górnej na sztucznej ścianie wspinaczkowej, ćwiczenia techniki wspinania na ścianie pionowej, ścianie przewieszanej, ścianie z okapem, w kominie oraz na ścianie imitującej skałę.

## **PROJEKT pn. Razem Pracujemy, Wspólnie Świętujemy**

**REALIZOWANY** przez Krzyskie Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych, ich Rodzin i Przyjaciół

**REALIZOWANY** w Krzyżu Wielkopolskim.

Stowarzyszenie z Krzyża przygotowało nową propozycję odświeżenia idei dożynek gminnych, które stały **miejszem prawdziwej integracji mieszkańców Gminy Krzyż Wlkp., tych z miasta i wsi.** Członkowie Stowarzyszenia stawiali na promowanie potencjału i działań organizacji pozarządowych (NGO). W tym celu we współpracy z innymi organizacjami pozarządowymi z terenu gminy oraz Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury w Krzyżu przygotowali **strefę NGO podczas dożynek gminnych,** gdzie przygotowane zostały stoiska wystawowe organizacji pozarządowych. Spartakiada Gminna prowadzone przez klub sportowy czy Rowerowy Rajd Dożynkowy, który zabezpieczał Klub DYNAMO. Stowarzyszenia zaangażowały się także w przeprowadzenie konkursów, warsztatów manualnych czy malowanie twarzy. Bardzo ciekawym pomysłem były podchody, w których chętnie uczestniczyli mieszkańcy. Wszystkie wydarzenia były doskonałą okazją do przybliżenia mieszkańcom Gminy działalności organizacji pozarządowych. **Członkom organizacji zaś uświadomili, że dzięki współpracy, razem można zrobić znacznie więcej.**

## **PROJEKT pt. Wakacyjna Świetlica**

**REALIZOWANY** przez Stowarzyszenie „Przyszłość dla Śmieszkowa”

**REALIZOWANY** w Śmieszkowie

**Członkowie Stowarzyszenia udowodnili, że społeczna praca nie odeszła do lamusa. Okazuje się, że zaangażowanie, kreatywność i chęci do pracy niekoniecznie odpłatnej wystarczają,** by na twarzach dzieci i młodzieży pojawił się uśmiech. Inicjatorzy postawili sobie ambitne cele: zagospodarować dzieciom i młodzieży czas wolny, rozwijać zainteresowania i wyobraźnię, zdolności kulinarne, kulturę osobistą oraz poprawiać sprawność fizyczną. Od 3 lipca 2012 r. w sali wiejskiej w Śmieszkowie odbywały się autorskie zajęcia, z których skorzystało aż 60 dzieci. W programie były m.in.: warsztaty decoupage dla dzieci, ozdabianie toreb ekologicznych, farbowanie koszulek, pieczenie i dekorowanie ciastek, kukietki i scenografia z ulubionych bajek, szycie maskotek ze skarpetek, zajęcia taneczne, przygotowywanie sałatek i kolorowych kanapek, piknik na kocach. Na koniec oczywiście nie zabrakło przyjęcia wraz z prezentacją dzieł. **Członkowie Stowarzyszenia swoją pracę ofiarowali nieodpłatnie,** a dzięki współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Czarnkowie udało się zakupić materiały niezbędne do przeprowadzenia zajęć.

## **PROJEKT pt. XIII Ogólnopolski Festiwal Artystyczny Bez Barrier - Święta Góra 2012**

## **REALIZOWANY przez Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych Umysłowo „Nie Sami”**

### **REALIZOWANY w Gostyniu.**

Festiwal składał się z trzech konkursów: piosenki i dwóch plastycznych. Zmagano się w nim 243 artystów niepełnosprawnych z różnych stron Polski. Nie tylko jednak zmagania konkursowe były najważniejsze. Dla organizatorów festiwalu ważne było również stworzenie okazji do bycia razem osobom niepełnosprawnym z różnych stron Polski i różnych środowisk oraz do zaprezentowania innym swoich talentów. **Dzięki festynowi rodzinnemu, towarzyszącemu festiwalowi, impreza ma charakter otwarty i integracyjny. Bawiło się na niej pół tysiąca osób.** Na scenie odbywały się przesłuchania muzyczne. W podcieniach muru ogrodowego została przygotowana wystawa prac nadesłanych na konkurs plastyczny. Na placu przy scenie artyści startujący w konkursie „Prace przygotowywane na żywo” wykonywali swoje konkursowe dzieła. Widzowie z ciekawością obserwowali, jak powstają, realizowane różnymi technikami, małe arcydzieła. Był też konkurs strzelecki z nagrodami i konkurs plastyczny dla dzieci. W koncercie finałowym obok laureatów festiwalu wystąpił zespół „JEDNO SERCE”. XIII edycję Festiwalu „Bez Barrier” zorganizowało Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych Umysłowo „Nie Sami”, przy wsparciu partnerów Stowarzyszenia „Dziecko”, Kongregacji Oratorium Księża Filipinów na Świętej Górze, Domu Dziecka w Bodzewie oraz Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyniu. Festiwal odbył się dzięki wsparciu finansowemu ze strony Powiatu Gostyńskiego oraz ze środków PFRON.

## **PROJEKT pt. Na pomoc Tęczolandii**

### **REALIZOWANY przez Gostyńską Świetlicę Środowiskową „Promyki Dobra” Zgromadzenia Sióstr Służebniczek BDNP**

#### **REALIZOWANY w Gostyniu**

Świetlica Środowiskowa „Promyki Dobra” realizuje zajęcia profilaktyczne dla dzieci z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym, zatytułowane „Na pomoc Tęczolandii”. Bohaterem zajęć jest robot o imieniu Lisek-Urwisek, który wysłał list do dzieci z prośbą o ratunek dla swojej krainy Tęczolandii, w której ostatnio zapanował nieład, przez to, że jej mieszkańcy nie radzą sobie z różnymi problemami. Dzieci, na kolejnych zajęciach, pomagają mu w rozwiązywaniu licznych problemów. **W czasie podchodów, odnajdują różne sposoby na rozwiązywanie konfliktów, podają też swoje propozycje rozwiązań. Na innym ze spotkań uczą się znajdowania w każdej istocie dobrych cech zamiast zwracania uwagi na czyjeś słabości i wady.** Ratuje to Tęczolandię. Gostyńskie Siostry, realizując projekt otrzymały pomoc finansową Powiatu Gostyńskiego i wsparcie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyniu. Zajęcia **uczą rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie z trudnymi przeżyciami im towarzyszącymi, budują prawidłowe relacje między rówieśnikami oraz uświadamiają dzieciom, że każde z nich jest неповtarzalne i ma swoje własne zalety, swoją własną ogromną wartość.**

## **PROJEKT pt. W Grupie siła, w grupie moc**

## **REALIZOWANY PRZEZ Koło Gospodyń Wiejskich Dąbrówka/Ustronie i Ochotnicza Straż Pożarna**

### **REALIZOWANY w Dąbrówka/Ustronie**

Koło Gospodyń Wiejskich Dąbrówka/Ustronie - po konsultacji z mieszkańcami, że na terenie ich miejscowości potrzebne jest **miejsce zachęcające do wspólnych spotkań i pozwalające na bezpieczną zabawę dzieciom - zaprosiło mieszkańców Dąbrówki oraz Ochotniczą Straż Pożarną w Karolewie do podjęcia wspólnej inicjatywy.** Pozyskano też wsparcie Gminy Borek Wielkopolski oraz wielu sponsorów i dotację z programu "Działaj lokalnie". **Celem projektu było zintegrowanie mieszkańców Dąbrówki poprzez przygotowanie miejsca spotkań służącemu rekreacji i rozwojowi aktywności mieszkańców.** Zbudowany został kompleks o charakterze rekreacyjno-integracyjnym. Składa się on z murowanej zadaszanej sceny, placu rekreacyjnego przed sceną z wybetonowanym miejscem do tańca i zabaw integracyjnych oraz organizacji festynów, dożynek i zabaw. W skład kompleksu wchodzi też ogrodzony plac zabaw wraz z wyposażeniem. Pozyskanie sponsorów pozwoliło też na wybudowanie profesjonalnego grilla z rusztem, wokół którego postawiono ławeczki. W kompleksie jest też wcześniej wykonane boisko do piłki nożnej. Zwieńczeniem projektu był festyn dla mieszkańców Dąbrówki oraz sąsiednich wiosek. Bawiono się wspólnie przez całą sobotę i noc. Dzieci, młodzież i starsi korzystali z uroków nowoutworzonego miejsca rekreacji. Były konkursy z nagrodami dla dzieci, a dla dorosłych zawody na największego siłacza i siłaczkę. A całość zakończyła zabawa taneczna trwająca prawie do świtu. Warto podkreślić, że zdaniem realizatorów projektu, najważniejszym jego efektem jest integracja mieszkańców wsi poprzez działanie dla wspólnego dobra.

## **PROJEKT wspierający opiekunów i rodziny osób niepełnosprawnych**

### **REALIZOWANY przez Fundację „Mielnica”**

#### **REALIZOWANY w Koninie**

Projekt realizowany jest od 2002 roku, **w celu zwiększenia różnych form rehabilitacji, poszerzenia wiedzy rodziców dzieci niepełnosprawnych dotyczące funkcjonowania w życiu codziennym, radzenia sobie w trudnych sytuacjach, akceptacji zaistniałej sytuacji oraz zwiększenia samodzielności dzieci i młodzieży niepełnosprawnej.** Rodzice podczas spotkań seminaryjnych mogą skorzystać ze specjalistycznej pomocy: psychologa, pedagoga, pracownika socjalnego, terapeuty, logopedy czy prawnika. Dla dzieci organizowane są zajęcia terapeutyczne m. in.: muzykoterapia, choreoterapia, biblioterapia, hipoterapia oraz zajęcia artystyczne. Obecność wolontariuszy jest również formą terapeutyczną, która ma na celu integrację środowisk osób sprawnych z niepełnosprawnymi. Efekty tego projektu są bardzo duże m. in.: poszerzenie wiedzy rodzin dzieci niepełnosprawnych w zakresie opieki

i rehabilitacji oraz możliwość korzystania z różnych form pomocy w tym nawiązanie kontaktów, wzajemne wsparcie rodzin i wymiana nabytych doświadczeń osób uczestniczących w biwaku. Uzyskanymi rezultatami są także: usamodzielnianie się dzieci i młodzieży niepełnosprawnej na miarę ich możliwości, czyli podjęcie prób

funkcjonowania bez rodziców, jak również inicjowanie i wspieranie aktywności rodzin osób niepełnosprawnych oraz zmiana zachowań rówieśników i wspólna integracja.

### **PROJEKT pt. Kreatywne warsztaty artystyczne i dziennikarskie - szansą spełnienia marzeń dzieci w dorosłym życiu**

**REALIZOWANY** przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Koninie

**REALIZOWANY** w Koninie

Mając na uwadze **podniesienie jakości kształcenia, rozwijania zainteresowań dzieci i osiągnięcia lepszych wyników w nauce oraz kontynuowania edukacji na wybranym kierunku**, opracowany został projekt „Kreatywność dzieci i młodzieży - szansą na spełnienia marzeń w dorosłym życiu”. Pracę z dziećmi rozpoczęły zajęcia warsztatowe wyposażające uczestników w niezbędne umiejętności społeczne i interpersonalne jak: autoprezentacja, komunikacja, wyrażanie uczuć, dialog z dorosłymi. Kreatywne warsztaty plastyczne, teatralne i dziennikarskie (TV, radio, przegląd koniński) odbywały się pod kierunkiem profesjonalistów. Dzięki specjalistom, bogatemu programowi zajęć, dostępowi do profesjonalnego sprzętu, kontaktów z nadawcami i wydawcami oraz wizyty w galeriach, teatrze - uczestnicy projektu odkrywali w sobie cechy i możliwości, o których dotychczas nie wiedzieli. Zdobywali wiedzę i praktyczne umiejętności. Produktem projektu są: wernisaż prac plastycznych, widowisko teatralne, redakcja gazety. Dodatkowo przed młodzieżą pojawiają się perspektywy kontynuowania edukacji zgodnie z ich uzdolnieniami i zainteresowaniami.

### **PROJEKT pt. Bartek z Piekła**

**REALIZOWANY** przez Fundację Odezew

**REALIZOWANY** w Kaliszu

Projekt związany jest ze sylwetką Jana Kowalewicza (1858-1945), polskiego patrioty, zwanego przez lokalną społeczność „Bartkiem z Piekła”. Podziw, jaki wzbudził on w wolontariuszach fundacji, doprowadził do podjęcia inicjatywy, mającej na celu kontynuację jego pracy na rzecz regionu, a tym samym rozpowszechnienie samej sylwetki Kowalewicza jego mieszkańcom. Uczestnicy projektu (młodzież, wolontariusze, seniorzy) postanowili uczcić postać „Bartka z Piekła” organizowanymi rajdami pieszymi zwanymi rajdami niepodległościowymi. Każdy uczestnik rajdu przynosi ze sobą kamień, zwanym kamieniem demokracji, wzmacniając kopiec usypany przez historyczną postać na pamiątkę odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku. Z roku na rok, rajd cieszy się coraz większą popularnością. **Dzięki rozbudowywaniu akcji przez fundację, w mieszkańcach uruchamia się (zwłaszcza wśród młodych obywateli) postawa przynależności lokalnej, tożsamości regionalnej, a także poczucie dumy z bycia Wielkopolaninem.**

### **PROJEKT pt. Profesjonalizacja Służb Ratunkowych w powiecie wolsztyńskim**

## **REALIZOWANY przez Ochotniczą Straż Pożarną**

### **REALIZOWANY w Kęłowie**

Członkowie organizacji od lat starają się wprowadzać, funkcjonujący w Polsce od 1995 roku, Krajowy System Ratowniczo – Gaśniczy. Aby jak najlepiej móc chronić życie, zdrowie, mienie i środowisko, postanowili zaangażować się w stworzenie cyklu szkoleń z tego zakresu. **Projekt ma na celu podniesienie poziomu wykształcenia oraz profesjonalne przygotowanie ratowników do prowadzenia działań.** W ramach inicjatywy przeprowadzono liczne szkolenia m.in. z zakresu: pierwszej pomocy, prawa jazdy kat. C, czy konserwacji sprzętu ochrony dróg oddechowych. Ponadto w ramach projektu zostały przeprowadzone zajęcia obejmujące umiejętności radzenia sobie ze stresem. Podjęcie współpracy z Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej, a także z władzami gminnymi, zaowocowało przeszkoleniem 267 osób, w tym strażaków, policjantów oraz pracowników WOPR. **Dzięki szkoleniom podnosi się poziom kwalifikacji zawodowych ratowników, zwiększa ich mobilność i skuteczność działania, co przekłada się także na życie mieszkańców, wzmacniając ich poczucie bezpieczeństwa.**

## **PROJEKT pt. Sport, ochrona środowiska, integracja społeczna, zdrowie**

### **REALIZOWANY przez Uczniowski Klub Sportowy Grom przy Gimnazjum Nr 2**

#### **REALIZOWANY w Lesznie**

Klub za **cel postawił sobie integrację społeczności lokalnej poprzez sport i wspólne działanie na rzecz ochrony środowiska.** Z zapałem szerzy idee aktywnego spędzania czasu, niosącego ze sobą jednocześnie korzyści dla przyrody, zwłaszcza tej podwodnej. W ramach inicjatywy prowadzone są zajęcia z Taekwondo i Nurkowania. Sekcja nurkowa włącza się w podwodną akcję sprzątania świata poprzez wyławianie z akwenów wodnych śmieci. Podczas prowadzonych zajęć podejmowana jest tematyka zdrowego odżywiania oraz sposobów radzenia sobie ze stresem. Klub sportowy zainicjował także zajęcia w ramach programu Tata i ja – Family Hero, umożliwiając zacieśnienie rodzinnych więzi między dziećmi a rodzicami, którzy często zapracowani sami nie mają możliwości zorganizowanie takich atrakcji jak wspinaczka, trekking czy survival. **Projekt jest doskonałą przykładem integracji zarówno ze społecznością jak i z otaczającym środowiskiem naturalnym, dzięki aktywność fizycznej oraz zabawie.**

## **PROJEKT pt. Jesień Życia Wyzwaniem Dla Aktywnego Seniora**

### **REALIZOWANY przez Fundację Jesienny Uśmiech**

#### **REALIZOWANY w Lesznie**

Projekt Jesień Życia Wyzwaniem Dla Aktywnego Seniora jest skierowany do kobiet i mężczyzn po 50 roku życia. Ma na celu **aktywizację osób starszych poprzez zachęcanie ich do aktywnego spędzania wolnego czasu** udostępniając im różne możliwości: zajęcia na basenie, kurs samoobrony, zajęcia gimnastyczne – sprawny

senior czy warsztaty aktywności twórczej. Działania te pozwalają na odkrycie drzemiących pasji, poznanie swoich możliwości, poprawę samopoczucia i kondycje fizyczną oraz spotkanie z innymi osobami borykającymi się z podobnymi trudnościami.

**PROJEKT pt. Urozmaicenie czasu, zajęcia z wychowankami rodzinnych domów dziecka z Zakrzewa oraz Okonka i z osobami niepełnosprawnymi podlegającymi pod Fundację „Słoneczko”**

**REALIZOWANY przez 4 Drużyna Starszoharcerskiej „Wykrzyknik”**

**REALIZOWANY w Zakrzewie**

Od początku swojego istnienia, Drużyna zajęta się pomocą i współpracą z rodzinnymi domami dziecka z Zakrzewa i Okonka. Harcerze spędzają dużo czasu z dziećmi, pomagają odrabiać lekcje, urozmaicają im codzienność, organizują wyjazdy. W lipcu Drużyna nawiązała współpracę z Fundacją „Słoneczko” ze Złotowa zajmującą się osobami niepełnosprawnymi. Wszystkie działania Drużyny są finansowane z własnych środków finansowych. Aby zebrać pieniądze na dojazdy do poszczególnych miejsc Harcerze sprzedają np. Kartki świąteczne.

**PROJEKT pt. Warsztaty dla dzieci i rodziców BEZPIECZNY PIES = BEZPIECZNY PRZYJACIEL, zajęcia edukacyjne i terapeutyczne z psem**

**REALIZOWANY przez Stowarzyszenie Dogonić Radość**

**REALIZOWANY w Pile**

**Celem projektu było przeprowadzenie zajęć terapeutyczno – edukacyjnych dla dzieci niepełnosprawnych z pomocą specjalnie przygotowanych i przeszkolonych psów.** Podczas zajęć używane były przede wszystkim metody aktywizujące, wspomagające rozwój kompetencji istotnych społecznie, a więc komunikacji, odczytywania emocji i współdziałania w grupie. Odbiorcami zajęć były dzieci z terenu całego województwa przebywające w internacie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Pile w wieku 7-18 lat. To dzieci głównie ze środowisk wiejskich, które bardzo często pochodzą z rodzin biednych bądź patologicznych. Dodatkowo niepełnosprawność powoduje, że dzieci te mają bardzo utrudniony start w dorosłe życie. Wspomaganie terapii tradycyjnych terapią z udziałem psów nie tylko poprawia jej wyniki, ale w sposób znaczący przyspiesza rehabilitację, a dzieci tego typu zajęcia traktują jako zabawę – odskocznię od codziennych, żmudnych ćwiczeń.

**PROJEKT pt. Nie Kupuj – Adoptuj**

**REALIZOWANY przez Stowarzyszenie DOGonić radość**

**REALIZOWANY w Pile**



Cały projekt obejmował kilka działań. Pierwsze działanie polegało na przygotowaniu psów do adopcji przez wolontariuszy przeszkolonych wcześniej przez Stowarzyszenie, którzy pracują w schronisku, socjalizując psy i przygotowując je do pracy z ludźmi. Kolejne działanie – „Ratując mnie, ratujesz siebie – zwierzę przyjacielem niepełnosprawnego”, skierowane było do osób niepełnosprawnych, które chciałyby adoptować psa ze schroniska. Zadaniem Stowarzyszenia była pomoc w wyborze psa i przeszkoleniu oraz w procesie adaptacji. **Akcja Psia Mać polegała na uświadamianiu ludziom, czym jest pseudo hodowla i jakie są korzyści ze sterylizacji psów, bo dzięki temu można zapobiec bezdomności zwierząt.** Następnym działaniem było stworzenie przy schronisku w Pile-Leszkowie, we współpracy z właścicielem schroniska, terenu rekreacyjnego dla psów. Ostatnim z realizowanych zadań było uruchomienie strony internetowej promującej adopcję psów z pilskiego schroniska oraz kącika adopcyjnego w mediach lokalnych.

## **PROJEKT pt. I Powiatowy Przegląd Zespołów Tanecznych „Tańcz Z Nami”**

**REALIZOWANY przez Wyrzyskie Stowarzyszenie Kulturalne**

**REALIZOWANY w Wyrzysku**

Stowarzyszenie rozpoczęło swoją działalność od organizowania otwartego przeglądu „Tańcz z Nami” dla wszystkich chętnych, którzy lubią tańczyć i poprzez taniec rozwijają swoją pasję. Głównym celem przeglądu jest popularyzacja tańca i różnorodnych form ruchowo-tanecznych wśród dzieci i młodzieży, rozwijanie wrażliwości estetycznej dzieci i młodzieży poprzez praktyczne zapoznanie się z kulturą muzyczno - taneczną, wymiana doświadczeń i pomysłów twórczych wśród instruktorów-nauczycieli, zachęcanie do aktywnej twórczości oraz integracja dzieci, inspiracje i poszukiwanie nowych form pracy artystycznej i wychowawczej oraz kształtowanie świadomego odbiorcy sztuki.

## **PROJEKT pt. Handmade. Ręcznie robione**

**REALIZOWANY przez Stowarzyszenie Ago trójka**

**REALIZOWANY w Pleszewie**

Udział w projekcie wzięli młodzi ludzie, których łączy chęć tworzenia i samodzielnego realizowania swoich artystycznych i modelarskich pomysłów. W dwóch pleszewskich gimnazjach działają nieformalne grupy młodzieży. Kółko plastyczne "Plamka" i Klub Modelarski. Młodzi mieli okazję spotkać się podczas imprezy prezentującej pasję młodzieży. **Młodzież działa w trzech grupach. Pierwsza (Artystki) - plastyczna rozwija zdolności artystyczne,** pracując różnymi technikami plastycznymi. Druga (Kolejarze) tworzy makietę kolejową, inspirowaną jedyną w Europie trószynową linią kolejową Pleszew-Kowalew. Trzecia (Lotnicy) zajmuje się redukcyjnymi modelami lotniczymi, zdobywając wiedzę z historii lotnictwa i regionu. Nawiązano kontakty w środowisku z artystą plastykiem, Stowarzyszeniem Przewozów Lokalnych użytkującym linię kolejową, z Aeroklubem, firmą Brązart, Muzeum Wojen

Napoleońskich w miniaturze. Rozwijając zainteresowania Młodzi poznają swój region, nawiązują kontakty, przekonują się o zdolnościach, planują działania.

## **PROJEKT pł. Rozgrywki EURO - junior CUP**

**REALIZOWANY przez Pleszewskie Stowarzyszenie Przeciwdziałania Narkomanii**

### **REALIZOWANY w Pleszewie**

Turniej "Euro Junior Cup" w Pleszewie to impreza piłkarska dla dzieci, która wpisała się idealnie w filozofię programu "GolBox – mój pierwszy gol". Rozgrywki zorganizowano na Dni Pleszewa, na dzień przed finałowym meczem EURO 2012 na Pleszewskim Rynku tuż przy Ratuszu. Boisko ze sztucznej trawy otaczały bandy. Turnieje rozpoczęły przedszkolaki (5-6 lat) i w tę część organizacyjnie włączyło się Pleszewskie Stowarzyszenie Przeciwdziałania Narkomanii, następnie został rozegrany turniej Akademii Reissa (5-7 lat), w którym wzięły udział dzieci z Jarocina, Krotoszyna i Pleszewa. Jako kolejni grali starsi adepci szkółki Akademii Reissa tzw. grupa B (8-10 lat), a rozgrywki uwieńczył turniej dziewczynek i chłopców ze szkół podstawowych 3 i 4 klas. Wszystkie dzieci otrzymały medale za I miejsce oraz słodycze. Dzieci wzięły także udział w zabawach z dramy, mogły także narysować maskotki EURO z wykorzystaniem kolorowanek. **Sprawdzona kilkunastoosobowa grupa wolontariuszy z Centrum Wolontariatu w Pleszewie, po raz kolejny, okazała się nieocenionym zespołem organizacyjnym.** Wolontariusze przygotowali zabawy cyrkowe i taneczne, opiekowali się także dziećmi i czuwali nad tym, aby każdy uczestnik turnieju miał okazję zagrać na specjalnym obiekcie, który umożliwił rozegranie meczów na ulicy. W turnieju, w konkursach i zabawach piłkarskich wzięło udział ponad 200 dzieci, którym towarzyszyli rozemocjonowani rodzice, rodzeństwo, dziadkowie, jednym słowem całe rodziny. Uwagę zwracała również bardzo duża liczba dziewczynek biorących udział w turnieju oraz zorganizowanych w jego ramach konkursach piłkarskich.

## **PROJEKT pł. SIMCHAT KROTOSZYN**

**REALIZOWANY przez Stowarzyszenie Krotochwile**

### **REALIZOWANY w Krotoszynie**

Pomysł na projekt SIMCHAT KROTOSZYN zrodził się jeszcze przed powstaniem stowarzyszenia. Realizatorom zależało, by projekt skupiał się na pozytywnych aspektach, stąd nazwa SIMCHAT, co w języku hebrajskim oznacza „radosny”. Dawna dzielnica żydowska stanowiła wyjątkowo punkt wyjścia do ujęcia tego tematu. W ramach projektu zorganizowaliśmy trzy wystawy, w tym dwie fotografii izraelskiej i jedną ilustracji książkowych, grę miejską, koncert, uliczne warsztaty tańca, warsztaty plastyczne i twórcze dla dzieci, spektakl, pokazy filmów. Przez trzy dni każdego popołudnia mieszkańcy mogli brać udział w kilku wydarzeniach. Sporym zainteresowaniem cieszyły się głównie warsztaty tańca oraz koncert. Sami mieszkańcy chwalili pomysły, dzieci aktywnie uczestniczyły np. w malowaniu dużych rozmiarów kolorowanek. Wiele osób ze wzruszeniem wspominało spektakl przygotowany wraz z Gimnazjum nr 1. Do współpracy w ramach projektu udało nakłonić się wiele

instytucji, organizacji, począwszy od Urzędu Miasta i Gminy Krotoszyn, przez krotoszyńską Bibliotekę Publiczną, Muzeum Regionalne, Galerię Refektarz, Zespół Hagada, Gimnazjum nr 1, po prywatne firmy. Większość partnerów nieodpłatnie udostępniła miejsce i sprzęt. Co ważne, pomoc oferowali sami mieszkańcy, sąsiedzi w miejscach, w których akurat odbywały się poszczególne elementy projektu. Do pomocy zgłosili się także wolontariusze, głównie młodzi ludzie w wieku gimnazjalnym i licealnym. Jedną z restauracji podjęta obiadem specjalnych gości z Warszawy. Projekt swoim patronatem wsparty ogólnopolskie media żydowskie, a także portale związane z muzeum historii Żydów polskich.

## **PROJEKT pt. Warsztaty z zakresu pierwszej pomocy dla mieszkańców wsi**

**REALIZOWANY przez Stowarzyszenie na rzecz rozwoju Mieszkowa**

**REALIZOWANY w Mieszkowie**

Przedstawiciele Stowarzyszenie wyszli w ubiegłym roku z założenia, że bardzo ważnym aspektem bezpieczeństwa jest fachowa reakcja na jego skutki, zwłaszcza w sytuacjach skrajnych - zagrożenia zdrowia i życia. Dlatego też zrodził się **pomysł, aby zorganizować cykl spotkań w formie warsztatowej, dedykowanych zarówno do ludzi dorosłych, jak i dzieci** w okresie poprzedzającym wakacje, który to zawsze charakteryzuje się wzrostem ilości tego typu zagrożeń. Ważnym elementem tej inicjatywy było nie tylko to, że ludzie mogli przyjść posłuchać i poobserwować w działaniu specjalistów, zadać im pytania, ale również czynnie w tym uczestniczyć, ćwicząc według fachowych porad i wskazań ratowników na dostępnych manekinach. W tym roku działania zostały wzbogacone o inscenizację wypadku samochodowego, w trakcie zasymulowanych działań służby ratownicze mogły zaprezentować całe spektrum czynności realizowanych w tak skrajnych okolicznościach. W dotychczasowych działaniach na przestrzeni dwóch lat uczestniczyło około 300 osób, dorosłych i dzieci.

## **PROJEKT pt. „Pamiętajmy razem – warsztaty reminiscencyjne dla opiekunów osób z zaburzeniami otępiennymi**

**REALIZOWANY przez Wielkopolskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie**

**REALIZOWANY w Poznaniu**

Pierwszym działaniem w ramach projektu było **przedstawienie celów i założeń terapii reminiscencyjnej (odwoływanie się do przeżyć i doświadczeń z przeszłości chorego)** podczas III Warsztatów Alzheimerowskich oraz zainicjowanie spotkania informacyjno-szkoleniowego. Następną fazą projektu obejmowała cykl regularnych, comiesięcznych spotkań o tematyce reminiscencji, podczas których wolontariusze oraz opiekunowie poznali nowe sposoby pracy i komunikacji z podopiecznymi, bazując na wiedzy o pamięci autobiograficznej. Dodatkowo zorganizowano pikniki reminiscencyjne, cykl sześciu spotkań choreo-terapeutycznych oraz cztery spotkania międzynarodowe partnerów projektu w Irlandii Północnej,

Finlandii, Hiszpanii i Niemczech. Dotyczyły one wymiany dotychczasowych doświadczeń oraz konstruowaniu planów na kolejne miesiące.

#### **PROJEKT pt. Rower - dobry na wszystko**

**REALIZOWANY przez Stowarzyszenie Koło Gospodyń Wiejskich „Razem”**

#### **REALIZOWANY w Trzemesznie**

Inicjatywa skierowana była do kobiet z nadwagą w wieku 30-65 lat z gminy Trzemeszno. Stowarzyszenie zorganizowało badania profilaktyczne, z których największym zainteresowaniem cieszyło się badanie analizatorem do składu masy ciała i spotkania z lekarzami. Panie dowiedziały się w ten sposób o swojej nadwadze, a także o zagrożeniach, jakie ze sobą niesie. Kolejnym pomysłem było zorganizowanie przez dietetyka mniej kalorycznych potraw, które panie mogły spróbować i później przyrządzać w domu. Następnym krokiem była nauka gry w tenisa oraz poznanie techniki „nordic walking”. Wyjazd do powidzkiego parku krajobrazowego miał na celu zapoznanie się przez panie z technikami prowadzenia zdrowego trybu życia, a także wybór najodpowiedniejszej dla nich opcji. **Efektom było przebadanie 280 osób, uświadomienie im następstw związanych z nadwagą, jak również wypracowanie odpowiednich rozwiązań.**

#### **PROJEKT pt. Wiem coś więcej o Poznaniu – Warsztaty Historyczno - Krajoznawcze dla dzieci i młodzieży**

**REALIZOWANY przez Towarzystwo Miłośników Miasta Poznania**

#### **REALIZOWANY w Poznaniu**

Inicjatywa adresowana jest dla dzieci i młodzieży uczęszczających do Poznańskich szkół wszystkich typów. **Ma ona na celu ukazanie i przybliżenie im walorów kulturalnych oraz historycznych i krajoznawczych miasta Poznania i Wielkopolski, a także podwyższania świadomości konieczności ochrony i zachowania dla przyszłych pokoleń dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego regionu.** W tym celu zorganizowano warsztaty służące wyćwiczeniu umiejętności przekazywania innym piękna i uroków regionu. Ponadto zajęcia warsztatowe pozwalają wyrównać szanse edukacyjne poprzez ułatwianie uczniom z różnych grup społecznych, zwłaszcza zagrożonym wykluczeniem społecznym, dostępu do zabytków miasta i Wielkopolski. Integralną częścią warsztatów jest Konkurs na najciekawszą pracę, będącą relacją, wspomnieniem lub swego rodzaju impresją odnoszącą się do tematyki zajęć, w których uczeń brał udział.

#### **PROJEKT pt. Współorganizowanie półkolonii na rzecz niepełnosprawnych podopiecznych Stowarzyszenia z Pobiedzisk oraz realizacja innych inicjatyw na terenie gminy**

**REALIZOWANY przez Stowarzyszenie na rzecz dzieci i młodzieży niepełnosprawnej**

## **REALIZOWANY w Imiolkach**

Stowarzyszenie w 2012 r. samodzielnie zorganizowało w Imiolkach w Stacji Harcerskiej nad jeziorem Lednickim półkolonie dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej. Przy tej okazji zrealizowano ponadto dwa projekty wolontariatu pracowniczego. Dzieci w warunkach plenerowych brały udział w arteterapii, zajęciach teatralnych, dogoterapii, logopedii, terapii sensorycznej, ruchowej i masażach. Poza tym uczestniczyły w wycieczce do Rogalina, gdzie oglądały rzadko spotykane zwierzęta. Podopiecznych organizacji wiosną 2012 r. zaproszono na przedstawienie „Rzepka” do odnowionej i doposażonej auli zespołu szkół w Pobiedziskach-Letnisku. **Zajęcia służyły również integracji dzieci niepełnosprawnych ze zdrowymi rówieśnikami.** Na profesjonalnej scenie dzieci z zespołu teatralnego „Anioły z III klasy” (Laureaci Konkursu „Wojciech”) zaprezentowały swoje zdolności teatralne oraz wspólnie bawiły się z podopiecznymi Stowarzyszenia.